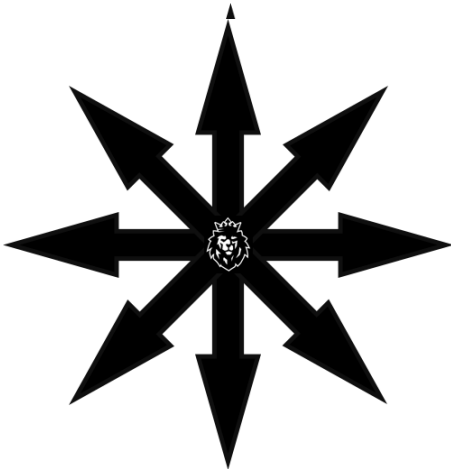


Links - Achterkant	Midden - Achterkant	Rechts - Achterkant

- Techniek goed
- Techniek verbeteren
- Techniek aanleren

Links - Zijkant



Rechts - Zijkant

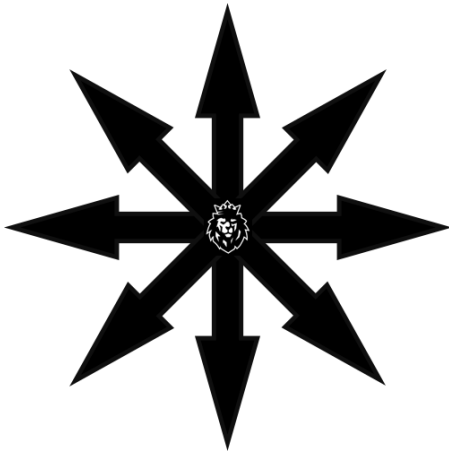
**Situatie R - R / L - L**

Links - Voorkant	Midden - Voorkant	Rechts - Voorkant

Links - Achterkant	Midden - Achterkant	Rechts - Achterkant

- Techniek goed
- Techniek verbeteren
- Techniek aanleren

Links - Zijkant



Rechts - Zijkant

**Situatie R - L / L - R**

Links - Voorkant	Midden - Voorkant	Rechts - Voorkant